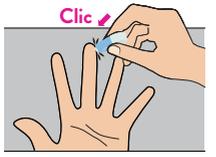


7 Prélevez du sang

N'oubliez pas de rester debout. À ce stade, vous avez éliminé l'ADN masculin supplémentaire et augmenté votre circulation sanguine pour que tous les systèmes fonctionnent. Bonne chance, vous êtes sur la dernière ligne droite!



1. Appuyez fermement la lancette sur votre doigt et exercez une forte pression jusqu'à ce que vous entendiez un clic sonore.

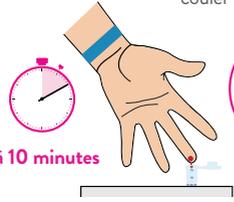


2. Abaissez immédiatement votre bras et votre main. Commencez à exercer une pression à partir du haut de votre doigt, sous l'articulation, et massez vers le bas.

Appuyez fermement sur le bout des doigts jusqu'à ce qu'une goutte de sang complète se forme.

Continuez à masser au besoin pour assurer la circulation sanguine jusqu'à ce que le prélèvement de l'échantillon soit terminé.

Le sang commencera à couler immédiatement.



2 à 10 minutes



Remplissez jusqu'à la ligne 0,5

3. Tenez la main au-dessus du tube de prélèvement, l'ongle dirigé vers l'extérieur, afin d'éviter que le sang ne passe en dessous.

Prélevez du sang pendant 2 à 10 minutes, jusqu'à ce que la ligne noire sur le tube (ligne 0,5) soit atteinte, soit environ 7 à 10 gouttes de sang.

Remarque: Le laboratoire SneakPeek ne peut traiter votre échantillon que si la ligne 0,5 est atteinte.

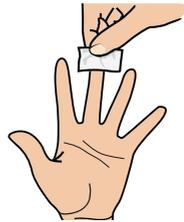
8 Bandage du doigt

La partie difficile est terminée, félicitations! À présent, arrêtons le saignement et nettoyons le sang.



2 MINUTES

1. Effectuez les étapes 2 à 4 en moins de 2 minutes, si possible, car il est important de passer à l'étape 9.

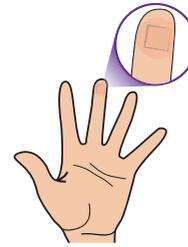


3. Tenez la main à la verticale.

Exercez une pression sur le bout du doigt pendant 10 secondes. Essayez l'excès de sang avec un tampon imbibé d'alcool.



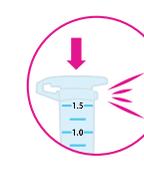
2. Enlevez le garrot.



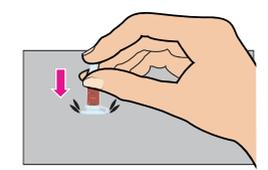
4. Mettez un bandage circulaire et laissez-le en place pendant 30 minutes pour arrêter l'écoulement du sang.

9 Mélangez le liquide de préservation d'échantillons

Vous avez peut-être remarqué que votre tube de prélèvement contenait une petite quantité de liquide transparent au fond. Ce liquide préserve l'échantillon lors de son retour au laboratoire SneakPeek, il est donc très important de bien le mélanger. Il suffit de suivre les étapes ci-dessous.

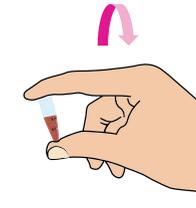


Encliquez pour sceller



1. Fermez le couvercle et encliquez-le.

2. Tapotez fermement le tube sur la table, le côté du couvercle orienté vers le bas pour rompre les éventuels caillots de sang.



Commencez



Inversez



Retournez

Répétez 10 fois

3. Inversez le tube à l'envers pour que le sang s'écoule librement vers le haut. Retournez le tube à l'endroit pour que le sang s'écoule librement vers le bas. Répétez 10 fois (à l'envers puis à l'endroit compte pour une seule fois).

10 Emballage de l'échantillon pour expédition

Assurons-nous que votre échantillon soit retourné en toute sécurité au laboratoire SneakPeek. Nous vous recommandons de **prendre une photo de votre étiquette de retour** pour suivre votre emballage.



1. Placez le tube de prélèvement dans le sac refermable avec de la gaze et scellez-le. N'enlevez pas la gaze.



2. Placez le sac avec de la gaze dans un contenant transparent et fermez-le.

Placez le contenant dans le grand sac refermable (étiqueté - PLACEZ LA BOÎTE CONTENANT UN ÉCHANTILLON À L'INTÉRIEUR DE CE SAC) et scellez-le.



3. Placez le grand sac refermable contenant l'échantillon dans l'emballage d'expédition prépayé fourni par SneakPeek.



4. Prenez une photo de votre étiquette de retour pour suivre votre emballage.

11 Postez l'échantillon

Nous sommes impatients de recevoir votre échantillon et de vous dire si vous avez un garçon ou une fille!



1. Les températures extrêmes peuvent nuire à la qualité de votre échantillon. Il est donc important de conserver le colis dans un environnement à température contrôlée. Nous vous recommandons de poster votre emballage SneakPeek dans un bureau de poste local.



2. Lorsque votre échantillon arrivera au laboratoire SneakPeek, nous le vérifierons et nous vous enverrons un courriel confirmant qu'il a été reçu. Votre courriel de résultats suivra 12 heures plus tard!



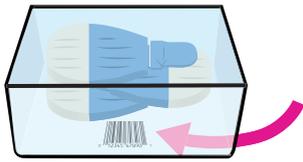
LES FEMMES UNIQUEMENT

Les composants de prélèvement d'échantillons ont été stérilisés. Évitez tout contact masculin avec le contenu de ce kit.

SneakPeek®
Test de genre précoce
INSTRUCTIONS

1 Activez le kit

Nous ne pouvons traiter que les kits qui ont été activés, alors faites-le.



1. Trouvez la boîte transparente contenant vos lancettes. **N'ouvrez pas la boîte**, mais retournez-la pour trouver votre numéro de code-barres unique sous la boîte.
Nous vous recommandons d'écrire votre numéro de code-barres pour référence ultérieure ou de prendre une photo.

2. Visitez le site sneakpeektest.com/activate et entrez votre code-barres et les renseignements pour activer le kit.
Remarque: il s'agit de la seule façon de savoir que votre échantillon vous appartient lorsqu'il arrive au laboratoire SneakPeek, alors assurez-vous de l'activer!

2 Avant de commencer

SneakPeek recherche l'ADN masculin pour déterminer le sexe. Cette section garantit que votre SneakPeek recherche l'ADN masculin pour déterminer le sexe. Cette section garantit que votre échantillon ne contient pas d'ADN masculin extérieur, ce qui vous permet d'obtenir des résultats précis.



1. Ne laissez pas les mâles (même les animaux domestiques mâles!) toucher le contenu du kit à quelque moment que ce soit.

2. **IMPORTANT!** Si ce n'est pas déjà fait, **buvez un verre d'eau complet de 8 oz.** Le prélèvement de sang est ainsi plus facile et plus rapide et la qualité de l'échantillon s'en trouve améliorée.

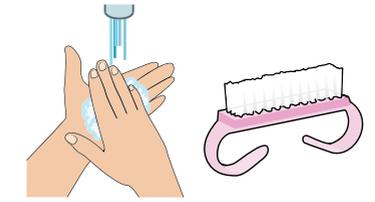


3. Repérez un comptoir plat ou une surface de table pour prélever votre échantillon.

4. Nettoyez soigneusement la surface avec un produit de nettoyage domestique ou de l'eau chaude savonneuse.

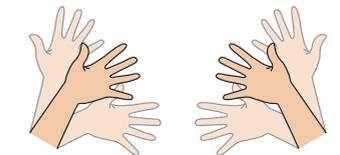
3 Se désinfecter les mains

La contamination peut se produire s'il y a de l'ADN masculin sous les ongles ou sur les doigts. Débarrassons-nous de tout cela!



1. Choisissez un bol suffisamment grand pour y plonger votre main et lavez-le soigneusement. Remplissez-le avec de l'eau tiède ou chaude.

2. Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon pendant 1 minute.



3. Lavez-vous à nouveau les mains à l'eau chaude et au savon, en utilisant la brosse à ongles pour frotter sous **TOUTS** vos ongles ainsi qu'autour de vos ongles pendant 2 minutes au total.

4. Séchez vos mains à l'air libre pour éviter de toucher l'ADN masculin et évitez la contamination en ne touchant rien d'autre que les composants du kit.

4 Préparation

Veillons à ce que vous puissiez trouver tout ce dont vous avez besoin quand vous en avez besoin.



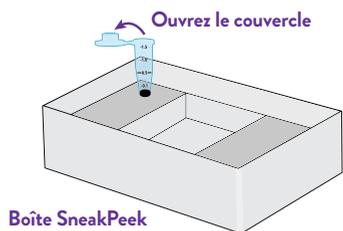
⚠ PRUDENCE

VOTRE TUBE CONTIENT DES GOUTTES QUI PRÉSERVENT VOTRE ÉCHANTILLON PENDANT LE TRANSPORT. NE LE RINCEZ PAS!

1. Retirez et placez les éléments suivants sur une surface propre : tube de prélèvement, 3 lancettes, 3 tampons d'alcool, boîte transparente, sac refermable avec gaze, grand sac refermable, 3 bandages circulaires et garrot.

2. Insérez soigneusement le tube de prélèvement dans le trou de la boîte SneakPeek afin d'éviter qu'il ne bascule.

Ensuite, ouvrez le couvercle du tube de prélèvement.



Boîte SneakPeek

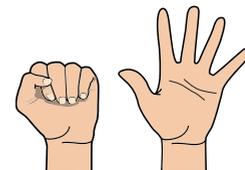
5 Faites circuler le sang

Les étapes de cette section augmentent la circulation du sang dans votre main, ce qui facilite et accélère le prélèvement du sang et améliore la qualité de l'échantillon. Obtenons les résultats escomptés en matière de genre!

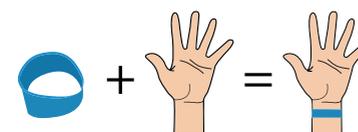


1. Tenez-vous debout pendant le prélèvement d'échantillons de sang.

2. Choisissez la main que vous utiliserez.
Trempez la main dans un bol d'eau tiède ou chaude pendant 1 minute.



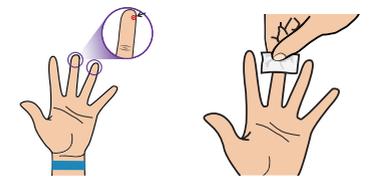
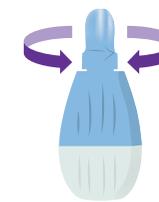
3. Serrez le poing et ouvrez et refermez le poing 10 fois.



4. Placez un garrot sur votre poignet.

6 Préparez le doigt

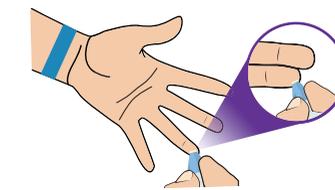
Préparez-vous, c'est parti!



1. Tournez le capuchon de la lancette dans un sens ou dans l'autre et retirez-le.

2. Choisissez le majeur ou l'annulaire pour prélever du sang.

Nettoyez le bout du doigt avec un tampon imbibé d'alcool et laissez sécher l'alcool.



3. Utilisez la partie supérieure extérieure du bout de votre doigt. Tenez la lancette avec vos doigts sur les rainures et placez-la sur le côté de votre doigt, le côté étroit face à vous.